

# ひがしかわ

2025  
5月

誰もが笑顔で過ごせるまちづくりを目指します!

社協だより

令和7年5月1日発行  
No.158



3月1日(土) ふれあいひろばを開催し、100名近くの参加のもと、行われました。久しぶりに会えた方々の笑顔がとても印象的でした。

R-body中島さんのお話は、面白く、そしてわかりやすく、ジムがとても身近に感じ、自宅でスキマ時間に簡単にできる体操も教えていただきました。



昼食の後は、旭笑長屋さんの落語!みなさんたくさん笑ってとても楽しまれました!



発行：東川町社会福祉協議会

〒071-1423 上川郡東川町東町2-12-10 tel 0166-82-7505 fax 0166-82-7301

ホーム  
ページ  
QRコード



この社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分を活用しています

●●●令和7年度 紙おむつサービス事業について●●●

在宅での介護を必要とし（介護施設等への入居者を除く）、要介護2以上で紙おむつを常時必要とする方に対して1回5,000円分の紙おむつ券を年2回支給しています。

毎月受付・翌月発送：随時受付、申込みの翌月初めにおむつ券を郵送します  
 年2回のおむつ券：4月～9月の間に1回、  
 10月～翌3月の間に1回の申し込みができます

○申請書を社会福祉協議会までご提出ください（申請書は社会福祉協議会に用意しております）



**東川町診療所で診察を受けたときの医療費分助成事業（薬剤費は対象外）**

後期高齢者医療保険の医療費1割または2割負担の方で、まだ申請書兼同意書を提出されていない方はご提出下さい。なお、一度申請書を提出すれば、その後の手続きは不要です。

●●●くらしの相談所●●●

悩み事や困り事は一人で悩まず、お気軽にご相談ください。随時お受けいたします。事前にご連絡ください。（料金はかかりません）

令和7年度 月別担当相談員			
4月	森 道弘	10月	盛永小夜子
5月	村田 節子	11月	森 道弘
6月	泉 健一	12月	村田 節子
7月	盛永小夜子	1月	馬場 猛
8月	松林加代子	2月	松林加代子
9月	馬場 猛	3月	泉 健一

お申込み／お問合せ ▶▶▶ 東川町社会福祉協議会 ☎82-7505

— 困った時に誰もが「助けて」と言える町に — 第39回

**「永遠の三歳児」** 我が家には一匹のネコがいる。事の発端は今から八年前の事だ。

同じ東川町に住む友人の娘さんは、旭川までマイカー通勤している。ある朝、勤務先の駐車場に車を止めると、現れたネコが彼女の車のエンジンルームに潜り込んだ。夕方になっても車からネコの鳴き声がある。なかなか外に出てくれず、やむなく車ごと連れ帰り、翌朝、外に出ている所をようやく捕まえた。

友人宅には犬が二匹いるので、ネコは家に入れられない。そこで私の所にSOSの連絡をしたのだ。週明けの月曜日に役場に連れて行くので、預かって欲しいとの内容。

対面すると、生後一か月位のオスネコで、体力を使い果たしたような顔をしていた。

さて、役場に連れて行く日になった。今まで何度もネコを飼い、見送る度に夫は「もう飼わない」を連発していた。ところが今回も「役場に行くとは最後は保健所行きだ。やっぱり家で飼うか」と言い出した。

愛着が湧くように、命名は夫に任せた。名は「ココア」。その日から我が家はココア中心の生活になった。しかも初めてのオスネコ。獣医師によると、メスより甘えん坊だそうだ。

最初の一、二年は、まわりについて家事もままならず、ネコのおんぶ紐が必要と思った。八歳の今でも、少し家を留守にただけで、しばらくの間は抱っこを要求する始末。

一方、たまに外に出てキツネに出くわしても平然と前を横切る度胸の良さも併せ持つ。

ところで、ネコの知能は人間に例えると、二～三歳位だそうだ。大人の顔色を見て行動するのは我が家のネコも例外ではない。夫が居間から姿を消すと、途端に私に向かって何か欲しいと大声で鳴く。夫と遊んで興奮の余り彼の手をかじってしまうが、その時は一目散に逃げる。私の時はかじりついたままだ。

生意気さと甘えが同居する永遠の三歳児。彼のためにも、私たち夫婦は元気であらねばと思う。

# ボランティア

してみませんか？

ひがしかわ  
ボランティアセンターだより

第65号

ボランティアセンターでは一緒に活動してくれる方を随時募集しています！

## 行事 ボランティア

- 【活動内容】そらいろやいきいきセンターなど、子どもや高齢者向けの行事のお手伝いをしています。
- 【活動日】不定期(依頼があった時に連絡)
- 【過去の活動例】子どもたちと一緒に行事運営の手伝い(もちつき大会、クリスマスイベントなど) 外出行事での高齢者の付き添い(買い物行事、林檎狩りなど)

## 会話カフェ

留学生会話サポート

- 【活動内容】留学生の日本語の学びをサポートするボランティアです。国を超えて交流することができ、お互いの生活や文化についてお話しできる魅力的な活動です。
- 【活動場所】東川町社会福祉協議会(共生プラザそらいろ)
- 【活動日】毎週 月・木 15:00~16:30

# 募集中!

## 託児 ボランティア

- 【活動内容】親御さんがイベントや講演に参加している間に別室でこども達のお世話をします。
- 【活動場所】共生プラザそらいろ、子育て支援センターなど
- 【活動日】不定期(依頼があった時に連絡)

## みまもり サポーター

- 【活動内容】地域のお年寄りや障害を抱えた方のお宅に訪問する活動です。お話を通して生活の知恵を分かち合ったり、生活の困り事を聞いたりします。
- 【活動日】月に1~4回 30分程度  
※活動するためには、ボランティアセンターで行っている「みまもりサポーター養成講座」の受講が必須です。

ボランティアに興味のある方はお気軽にお問い合わせください！

東川町社会福祉協議会 ボランティアセンター  
東川町東町2丁目12番10号 ☎82-7505

# あそびん会

子どもから高齢者までだれでも参加できる遊びの場！初心者さんの見学も大歓迎！！準備や一緒に遊んでくれるボランティアも募集しています。

日程	メインの遊び	その他の遊び
5月 9日(金)	百人一首	花札・将棋・囲碁はいつでもご用意しています。
5月23日(金)	麻雀	
6月 6日(金)	百人一首	
6月11日(水)	麻雀	
7月18日(金)	百人一首	
7月23日(水)	麻雀	
8月 8日(金)	百人一首	
8月20日(水)	麻雀	



【時間】13:00~16:00(出入り自由)  
【場所】東川町社会福祉協議会  
☎82-7505

# おもちゃの病院ひがしかわ

おもちゃの病院は、壊れたおもちゃを修理するボランティア活動です。子どもたちに「物を大事にする・修理して直る喜び」を感じてほしいというおもちゃドクターの熱い思いから始まりました。

実際に修理する場面も見られるかもしれません。

ぜひお子さんやお孫さんといっしょにご来院下さい。

**開院日：毎月 第3土曜日 10時～12時**

※予約状況により、時間が変更になる場合があります。

**場 所：東川町共生プラザそらいろ**

※おもちゃの修理は予約制となっております。事前にお問合せの上、ご来院ください。



**おもちゃドクター  
募集しています!**

おもちゃの病院ひがしかわでは、いっしょに活動するおもちゃドクターを募集しています。機械修理が得意な方、子どもが好きなお方にはおススメです!

興味のある方は、おもちゃの病院事務局までお問い合わせください!

**予約・お問合せ**

おもちゃの病院ひがしかわ事務局（東川町社会福祉協議会）

**電話：0166-82-7505 FAX：0166-82-7301**

**東川第二小学校のみなさん リングルの寄付 ありがとう!!**



THANK  
YOU